



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**  
*Formando líderes sin distinción*

GUÍA DE APRENDIZAJE  
"ORIENTACIÓN"

|   |   |   |                              |
|---|---|---|------------------------------|
| NOMBRE:   |   | FECHA: Semana 10<br>01 al 05 de junio 2020. | CURSO: Quinto<br>Año Básico. |
| OA2:<br>Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.   | Unidad 1<br>Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar. | Habilidades a desarrollar:                  | Valorar, autoconfianza       |
| Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Comprender la importancia del buen trato.</li></ul>  |   |   |                              |
| Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Establecen normas de convivencia y se esfuerzan por cumplirlas.</li></ul>  |   |   |                              |
| Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li><b>Lee y escribe en tu cuaderno la información de tu guía.</b></li><li><b>Luego responde el cuestionario</b></li><li><b>Observa el video</b></li></ul> |   |   |                              |
| Sitio web recomendado: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vJzLkjBCmNo">https://www.youtube.com/watch?v=vJzLkjBCmNo</a>  |   |   |                              |
| Docente: Edgardo Martínez Hidalgo.  | Correo: <a href="mailto:edgardo.martinez@colegio-pablogarrido.cl">edgardo.martinez@colegio-pablogarrido.cl</a> .                | Horario de Consultas: 10:30 a 11:30 horas.- |                              |

Los invito a trabajar con entusiasmo en Orientación con el tema: "el buen Trato".

Como personas civilizadas debemos vivir en sociedad, compartir con otros ser solidarios, amables, evitar las discusiones o descalificaciones, el buen trato nos ayudara a ser mejores personas.

El Buen Trato en las relaciones, y particularmente con niños y niñas pequeños (as), no es sólo la ausencia de situaciones de maltrato. Es una buena señal que estos hechos no ocurran, sin embargo, hablar de Buen Trato, invita a una reflexión mucho más profunda respecto a cómo los adultos nos relacionamos con ellos/as cotidianamente en nuestras familias, y fuera de ellas, en nuestras comunidades, e inclusive en espacios públicos.

El Buen Trato, antes que todo, es una forma particular de relación entre las personas, que se basa en un profundo sentimiento de respeto y valoración hacia la dignidad del otro (a). El Buen Trato se caracteriza por el uso de la empatía para entender y dar sentido a las necesidades de los demás, la comunicación efectiva entre las personas a fin de compartir genuinamente las necesidades, la resolución no violenta de conflictos, y un adecuado ejercicio de la jerarquía y del poder en las relaciones.

Si pensamos en el cuidado infantil, el Buen Trato da cuenta de un modo distinto de relación entre los adultos, niños y niñas, donde se pone al centro la satisfacción de sus necesidades de cuidado y bienestar, de modo de asegurar el desarrollo de sus máximas potencialidades en ambientes cariñosos, respetuosos y seguros afectivamente.

El Buen Trato se desarrolla, se aprende y es un proceso que debe iniciarse en la primera infancia. Y uno de los caminos claves para que los adultos cuidadores puedan desarrollar comportamientos de buen trato es el adecuado ejercicio de la autoridad en la crianza de niños y niñas.

Es importante saber que es posible ejercer un estilo de disciplina basado en el uso de normas y límites que ayude a niños y niñas a vivir en sociedad y, al mismo tiempo, respete su integridad psicológica y emocional. Es necesario comprender por fin, que para educar no se requiere un uso desmedido de la autoridad, sino un adecuado equilibrio entre la firmeza para poder normar, y sobre todo el cariño de los padres, madres y/o adultos para educar y criar desde el amor y el respeto.

# DECÁLOGO DEL BUEN TRATO



## Sé Amable

Brinda a los demás el trato que te gustaría recibir.

## Sonríe

Para traer alegría a cada escenario de tu vida.

## Colabora

Tu ayuda siempre será valiosa.

## Escucha

Todos tienen algo importante que decir.

## Disfruta

Haz de cada momento algo inolvidable.

## Saluda

Es la manera más sencilla de romper el hielo.

## "Por favor" y "Gracias"

Son las llaves mágicas del buen trato.

## Acepta las diferencias

La diversidad nos enriquece.

## Felicita

Así fortaleces la autoestima y confianza de los demás.

## Ofrece Disculpas

Reconocer que te equivocas te engrandece.

**Actividad: en una hoja de cartulina o block elabora tu decálogo del buen trato.**

**El decálogo es un conjunto de reglas básicas para desarrollar una actividad**

### PREGUNTAS DE REFLEXIÓN PARA REALIZAR DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD.

- 1.- ¿Cómo realizaron el trabajo? Fundamente su respuesta
- 2.- ¿Qué actividad me resultó difícil de realizar? Fundamente su respuesta
- 3.- ¿Cómo me sentí desarrollando las actividades? Fundamenta