



Guía de Aprendizaje ORIENTACIÓN

Nombre alumno:	
Curso: 6° año	Fecha: del 27 Abril al 01 de Mayo
Profesor(a): Edgardo Martínez Hidalgo	
Objetivo de Aprendizaje: Reconocer el alcance que tiene la mirada del otro en la percepción que tenemos de nosotros mismos	

Actividad N°1

En forma individual, responden una encuesta como la que sigue para luego, junto al apoderado, analizar las respuestas, concluyendo que ciertas acciones nos ayudan a organizar mejor el estudio.

ACCIONES	SI NO A VECES	¿Cómo puedo mejorar?
Anoto las tareas que me dan		
Hago las tareas el mismo día que me las dan.		
Tengo un lugar fijo y con buena luz para estudiar y hacer tareas.		
Evito las interrupciones cuando estoy estudiando.		
Antes de empezar un trabajo, reúno todos los materiales que voy a necesitar.		
Tengo mis cuadernos ordenados y completos.		
Combino tiempos de estudio y tiempos de descanso.		
Comienzo a estudiar lo más fácil y dejo para después lo más difícil o aquello que me cuesta más.		

ACTIVIDAD N°2

Los alumnos completan un esquema como el que sigue, indicando las actividades que realizan diariamente y sus horarios correspondientes (aproximadamente). Luego lo conversan con su apoderado y analizan la forma en que distribuyen su tiempo fuera del colegio. Se aportan ideas mutuamente. El Apoderado los motiva a hacer ajustes en la distribución de horarios en los casos que corresponda (distribución real versus ideal). Por ejemplo:

Hrs.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:00 a 13:30hrs	CLASES	CLASES	CLASES	CLASES	CLASES		
	Toco Guitarra	Veo TV					
	Estudio	Estudio					
	Juego PC						