



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**  
“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”  
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

**Tarea de Inglés Food and Health.**  
**Semana 5.**

<b>Nombre alumno:</b>	
<b>Curso:</b>	<b>Fecha: Semana del 27 de abril de 2020</b>
<b>Profesor(a): Jocelyn Zavando Matamala</b>	
<b>Objetivo de Aprendizaje:</b> Recordar y aplicar contenidos visto la semana 4. Leer comprensivamente dos textos relacionados con la temática de problemas de salud.	
<b>Habilidades:</b> Recordar – identificar - Aplicar. Comprensión lectora y expresión escrita.	

**Instrucciones Generales:**

- Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.
- Utiliza tu diccionario de inglés- español o puedes ingresar a un diccionario en línea. ( Link: <https://dictionary.cambridge.org/es/> )
- Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.
- No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.
- Ante cualquier duda escríbeme al correo electrónico: [Jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.com](mailto:Jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.com) o por Whatsapp al número: +56965297783
- Al final de esta guía podrás encontrar el solucionario de las guías anteriores.

- 1) Read the text and answer the following questions.** (Lee el texto y contesta las siguientes preguntas)

We have to eat healthy **to get energy** and **to stay healthy**. Today many people love eating food like hamburgers, French fries and mayonnaise but this type of food is not healthy. It is rich in **fats** and has many **calories**.

Eating too much of this food can cause us serious health problems like **heart disease**. For this reason, experts recommend to eat this type of food just in special occasions, for example, birthday or other celebrations.

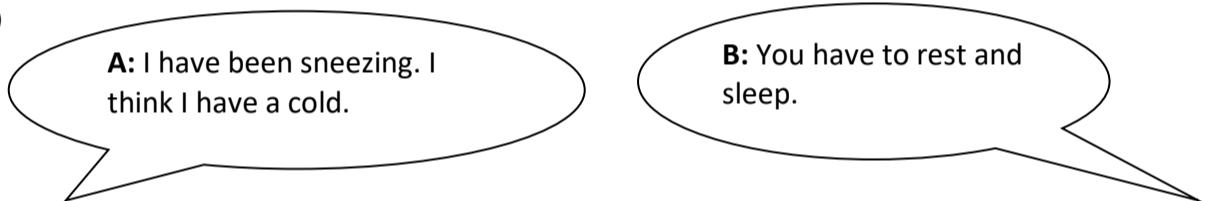
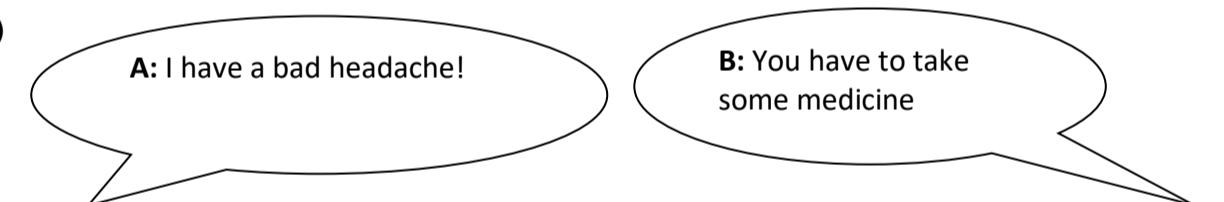
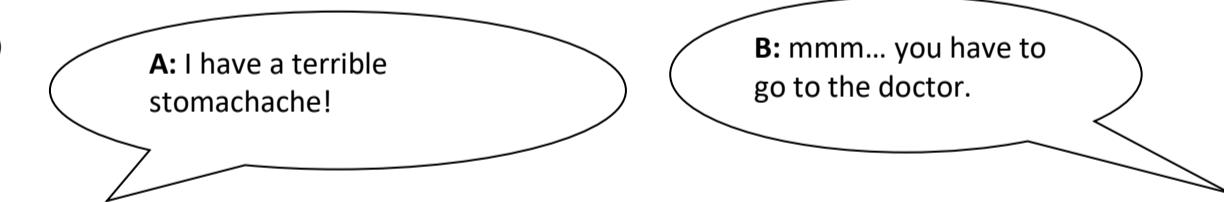
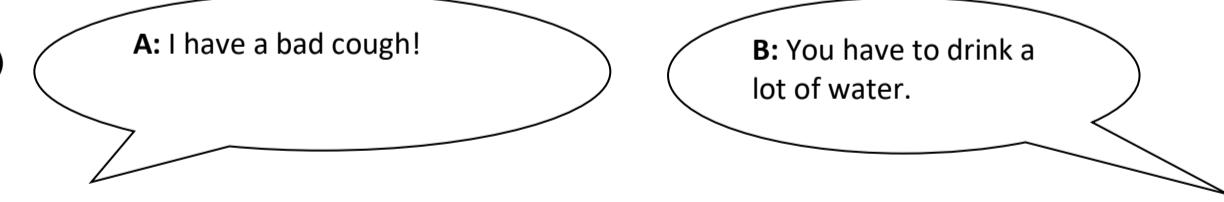
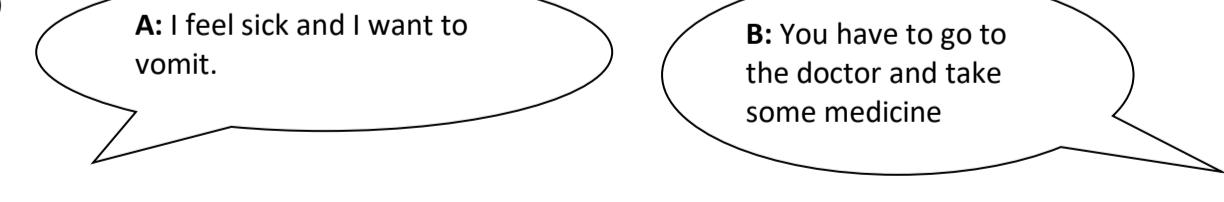
But what can we eat to stay healthy? Prefer food like vegetables or fruits because they give us the energy we need without too many calories.

**To get energy** → tener energía / **to stay healthy** → mantenerse saludable / **Fats** → grasas / **Calories** → Calorías / **heart disease** → enfermedades al corazón.

2) After reading the text answer the following questions. (Después de leer el texto contesta las siguientes preguntas)

- a) What is the best title for the text? Circle an option and write it on the space provided in the text. (¿Cuál es el mejor título para el texto? Haz un circulo en la mejor opción y luego escríbelo en el espacio dado en el texto)
- i) Eating habits and health.
  - ii) Healthy and unhealthy food.
  - iii) The problems of unhealthy food.
- b) What problems can unhealthy food cause? (¿Qué problemas puede causar la comida poco saludable?)
- c) Why are French fries and mayonnaise unhealthy? ( ¿Por qué las papas fritas y la mayonesa es poco saludable?)
- d) What do experts recommend? (¿Qué recomiendan los expertos?)
- e) What can we eat to stay healthy? (¿Qué podemos comer para mantenernos saludables?)

3) Read the five conversations then complete the activities. (Lee las 5 conversaciones, luego completa las actividades relacionadas a ellas)

- a)
- 
- A: I have been sneezing. I think I have a cold.  
B: You have to rest and sleep.
- b)
- 
- A: I have a bad headache!  
B: You have to take some medicine
- c)
- 
- A: I have a terrible stomachache!  
B: mmm... you have to go to the doctor.
- d)
- 
- A: I have a bad cough!  
B: You have to drink a lot of water.
- e)
- 
- A: I feel sick and I want to vomit.  
B: You have to go to the doctor and take some medicine

- 4) **Circle the correct recommendation that is given in each conversation.**  
(Según lo leído en la actividad 3, has un círculo en la recomendación correcta para cada conversación)

- a) You have to rest and sleep/ you have to sleep/ you have to drink water.
- b) You have to take some medicine / you have to rest/ you have to sleep.
- c) You have to go to bed/ you have to go to the doctor/ you have to do exercise
- d) You have to drink water / you have to take medicine/ you have to stay in bed
- e) You have to vomit / you have to go to the doctor and take some medicine.

- 5) **Complete the chart base on the conversation.** (Completa el recuadro según lo entregado en las conversaciones de la actividad 4)

Health Problem	Recommendation
a)	a)
b)	b)
c)	c)
d)	d)
e)	e)

- 6) **Read Bill's story. Then give him some recommendations.** (Lee la historia de Bill, luego dale algunas recomendaciones)



Hi! I'm Bill. I need your help.  
I have a headache and fever. I  
think I have a cold.  
Can you recommend  
something?

## SOLUCIONARIO

### Guía semana 1.

- 1)  
A) PASTA  
B) CHICKEN  
C) SALAD  
D) VEGETABLES  
E) FISH  
F) MEAT  
G) FRUITS  
H) ORANGE JUICE  
I) RICE

- 2) A) Healthy food  
B) Unhealthy food
- 3) Respuesta depende de las preferencias del estudiante.
- 4) Respuesta depende de las preferencias del estudiante
- 5) The mom and her son chose Menu B

### Guía semana 2.

- 1) Eggs, potatoes, bananas, rice deben tener un circulo verde. Las imágenes restantes deben tener un círculo rojo.
- 2) 1) Can I help you?  
2) Do you need the menu?  
3) Can I take your order? What do you want?  
4) Would you like anything to drink?

### Guía semana 3.

- 3) A) headache  
B) Sick  
C) cough  
D) stomachache  
E) well  
f) Cold
- 4) 1) stomachache 2) cough 3) fever 4) headache
- 5) Respuesta depende de las preferencias del estudiante.
- 6) 1) Go to the doctor → ir al doctor. 2) rest and sleep → descansar y dormir. 3) drink water → tomar agua. 4) take some medicine → tomar medicamentos.

### Guía semana 4.

- 3) a) Go to the doctor. B) rest and sleep. C) drink water D) take some medicine.
- 4) a) you have to take some medicine  
b) you have to stay in bed  
c) you have to rest and sleep  
d) you have to drink water.  
e) you have to go to the doctor  
f) you don't have to eat chocolate.
- 5) a) have to  
b) have to  
c) You don't have to  
Use have to and don't have to to express necessity.
- 6) a) have to / you don't have to stay in bed  
b) do exercise  
c) have to go to the doctor.