



**Guía de Aprendizaje Unidad 1 Inglés.**  
**Semana 3**

<b>Nombre alumno:</b>	
<b>Curso:</b>	<b>Fecha: 30 de Marzo al 3 de Abril</b>
<b>Profesor(a): Jocelyn Zavando Matamala</b>	
<b>Objetivo de Aprendizaje: Identificar y practicar vocabulario relacionado con enfermedades y que soluciones puedes tomar.</b>	
<b>Habilidades: Comprensión lectora, Expresión escrita.</b>	

**Instrucciones:**

- **Lee atentamente cada explicación e instrucción.**
- **Utiliza tu diccionario de inglés- español o puedes ingresar a un diccionario en línea. ( Link: <https://dictionary.cambridge.org/es/>)**
- **Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.**
- **Ante cualquier duda escíbeme al correo electrónico: [Jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.com](mailto:Jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.com)**

**Unidad 1: Food and Health (Comidas y salud)**

En esta unidad los estudiantes aprenderán sobre hábitos de vida saludable, sobre alimentación, como pedir comida en un restaurant, sobre que enfermedades pueden tener al no tener un estilo de vida saludable y sobre qué actividades hacer para mantener una vida saludable. Además, aprenderán vocabulario relacionado con comidas, enfermedades y deportes. Podrán expresar como se sienten utilizando la expresión I FEEL (Me siento) y que enfermedades sufren utilizando la expresión I HAVE ( yo tengo).

En esta clase los alumnos identificaran y utilizaran vocabulario relacionado con las enfermedades y que acciones puedo realizar para sentirme mejor. De esta forma lograr en un futuro dar soluciones a los problemas relacionados con la salud.

- 1) **We have studied vocabulary about food, healthy and unhealthy food, we have studied how to ask for food in a restaurant. But now, what happen when we don't have a healthy lifestyle or when we eat unhealthy food?**  
*(Hemos estudiado vocabulario relacionado con las comidas, comidas saludables y no saludables. Estudiamos como pedir comida en un restaurant. Pero, ¿qué*

pasa cuando no tenemos un estilo de vida saludable o comemos comidas no saludables?)

TIME TO  
THINK



**The answer is...** (La respuesta es...)



- **Write in your notebook the definition of health problem.** (Escribe en tu cuaderno la definición de "Health problem") (Es tiempo de investigar)
- 2) **Enter to the link and watch the video. Pay attention to the vocabulary. And write the health problems in your notebook.**  
(Link: [https://www.youtube.com/watch?v=EBk2haPR0\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=EBk2haPR0_s))  
(Entra al siguiente link y mira el video. Pon atención al vocabulario relacionado a enfermedades. Escríbelo en tu cuaderno)  
(Link: [https://www.youtube.com/watch?v=EBk2haPR0\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=EBk2haPR0_s))



Me siento terrible/pésimo.



Me siento enferma.



A: I have a **cold**.

Tengo un resfriado



A: I have a **stomach ache**.

Tengo dolor de estómago



A: I have **the flu**.

Tengo gripe



A: I have a **headache**.

Tengo dolor de cabeza



A: I have a **fever**.

Tengo fiebre



A: I have a **cough**.

Tengo tos.



A: I **feel really well**.

Me siento bien/ saludable

Notas que para expresar como me siento se utiliza:

- *I feel..... Me siento....*

En cambio cuando quiero decir que tengo algún dolor o enfermedad utilizo:

- *I have..... Yo tengo....*

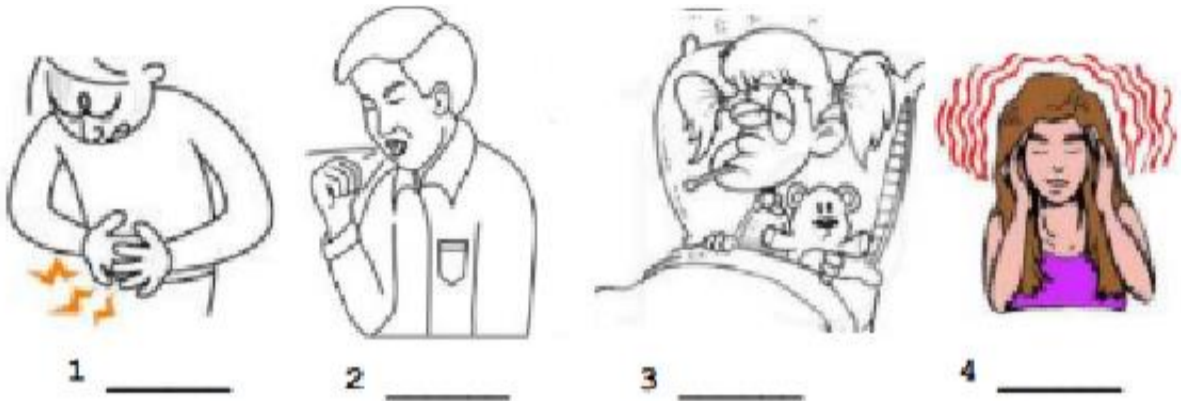
3) **Go to page 14 in your English book and complete activity number 1. Then, answer the following questions.** ( Ve a la página 14 de tu libro de inglés y complete la actividad número 1. Para eso debes mirar las imágenes y utilizar el vocabulario que está en el recuadro superior. Luego responde las siguientes preguntas)

a) **How do you feel today?** (¿Como te sientes hoy?)

b) **Name the health problems that you have had. Use the previous vocabulary. Follow the example.** (Nombra los problemas de salud que haz tenido. Utiliza el vocabulario antes visto. Sigue el ejemplo.)

**EXAMPLE: I have a cold.**

4) **Look at the pictures and complete with the name of the health problem.** (Mira las imágenes y escribe el problema de salud que ves)



5) **What do you usually do when you get sick? Look at the options. Circle the ones that you do.** (¿Qué haces cuando estas enfermo? Mira las opciones. Encierra las que tu usualmente haces.)



Go to the doctor.



Rest and sleep



Drink water



Take some medicine

6) **In your notebook write down the options that you have when you don't feel good. Then write the meaning in Spanish.** (En tu cuaderno escribe el vocabulario de la actividad 5, luego escribe su significado en español)