



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**  
“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”  
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

**Guía de Aprendizaje Unidad I: Aplicar habilidades motrices a las actividades deportivas.**

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Nombre alumno: Curso Sexto Básico A</b>  |                        |
| <b>Curso: 6° básico</b>   | <b>Fecha: Semana 3</b> |
| <b>Profesor(a): Carlos Pérez Luengo</b>   |                        |
| <b>Objetivo de Aprendizaje:</b> Identificar y Comprender el ejercicio físico como algo fundamental para estar y mantenerse saludables en la actualidad. |                        |
| <b>Habilidades: Autocuidado.</b><br><b>Recordar - Identificar - Aplicar</b>   |                        |