



Guía de Aprendizaje Orientación
Conociéndome y Valorándome
Semana 5.

Nombre alumno:	
Curso:	Fecha: Semana del 27 de abril de 2020
Profesor(a): Jocelyn Zavando Matamala	
Objetivo de Aprendizaje: Reflexionar acerca de la importancia de conocerse a sí mismo y valorar nuestras actitudes.	
Habilidades: Recordar – identificar - Aplicar. Comprensión lectora y expresión escrita.	

Instrucciones Generales:

- Lee atentamente cada explicación e instrucción.
- Las respuestas de esta guía deben ir escrita en tu cuaderno.
- Recuerda escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.
- Estas respuestas serán conversadas en nuestra hora de orientación cuando regresemos al colegio.
- Recuerda que no hay respuestas erróneas, ya que todos podemos tener distintos puntos de vista.
- Ante cualquier duda escríbame al correo electrónico:

Jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.com

Unidad 1:

En esta unidad se espera que los estudiantes aprendan y manifiesten conductas y actitudes que favorezcan la convivencia, estableciendo relaciones empáticas, siendo respetuosos y solidarios en el trato con los demás y evitando y rechazando toda forma de violencia y discriminación, tanto en las relaciones directas como a través de las redes sociales.

Por otra parte, se pretende que los estudiantes reconozcan sus fortalezas y los aspectos que requieren mejorar en los diferentes ámbitos de su vida.

En esta clase, se abordará la temática de actitudes personal, con la finalidad de valorarnos.

1) ¿QUÉ ENTIENDES POR ACTITUDES?

Entendemos por actitudes a la manera de que alguien se comporta u obra. Por ejemplo, me comporto de manera **amistosa** con los demás. O soy **solidaria**, soy **respetuosa**.

Al entender lo que es una actitud. En tu cuaderno has un listado de todas las actitudes positivas que tienes. Tómate tu tiempo para reflexionar. Una vez que las tengas listas da un ejemplo de tus actitudes positivas.

Ejemplo:

- Soy solidaria → Un ejemplo de esto es que siempre estoy ayudando a mis compañeros cuando lo necesitan. Me gusta enseñar lo que sé.

Recuerda trabajar en tu cuaderno, escribir el objetivo y la fecha. Debes escribir como mínimo 5 actitudes positivas.

¡SUERTE!

