



## **Guía de Aprendizaje Unidad I: Habilidades Motrices Básicas**

### **TEXTO INFORMATIVO**

**Lee atentamente y luego responde.**

#### **Las fracturas y sus clasificaciones**

Las lesiones en los huesos son muy dolorosas y en general llevan un cierto período de recuperación que se debe respetar. Los tipos de fracturas más comunes suceden a causas de caídas y golpes importantes que terminan por romper el hueso.

El cuerpo humano está expuesto a diferentes tipos de lesiones dentro de las que se encuentran las roturas óseas, generándose ciertos tipos de fracturas que deben ser tratadas en tiempo y forma para evitar daños y dolencias crónicas.

Generalmente estas lesiones se generan por algún traumatismo importante, causa de una caída, golpe, accidente o simplemente por el debilitamiento de los huesos y un mal movimiento.

Las fracturas son igual de comunes en los adultos que en los niños, donde los pequeños, en general, tienen los huesos más sanos, reciben golpes y caídas mucho más a menudo.

#### **Tipos de fracturas**

Los huesos se rompen al recibir una mayor presión de la que pueden soportar, por lo que el exceso de peso y el sedentarismo siempre son factores que son propicios para estas lesiones.

Acompañando de un fuerte dolor en la zona fracturada, algunos síntomas que pueden aparecer son:

- Hinchazón
- Evidentes deformaciones a causa de hundimientos
- Dificultades y acotación de movimientos
- Hematomas, moretones o enrojecimiento de la piel en las zonas cercanas

Un aspecto importante es que las intervenciones quirúrgicas no son necesarias para todos los tipos de fracturas, pero en aquellos casos en que se detecta una cierta gravedad, se debe operar de modo urgente para que el hueso retome la posición correcta. Muchas veces para lograr una buena recuperación, es necesario colocarle al hueso materiales como varillas o clavos metálicos para guiar y alinear.

Igualmente, no siempre se precisa operar ya que hay ciertos tipos de fracturas que se pueden afrontar con medicamentos y un yeso que inmovilice la zona de un modo adecuado.

Los tipos de fracturas más comunes son las de tobillo, cadera, fémur y otras articulaciones como rodillas, codos, hombros, muñeca y caballete nasal.



**Para el apoderado:**

Video para complementar el estudio junto a su pupilo (a).

Debes pinchar con el mouse o computador con el botón derecho y apretar en el enlace o link del video y luego apretar **“abrir hipervínculo”**. Así podrán ver el video desde YouTube. Si se les hace difícil puede colocar en YouTube “Habilidades motrices básicas” y así obtener el video.

<https://www.youtube.com/watch?v=T7fJQZKagnk>



habilidades motrices basicas educacion fisica



Página principal

Tendencias

Suscripciones

Biblioteca

Historial

Tus videos

Compras

Ver más tarde

Mostrar más

FILTRAR



Habilidades motrices básicas. Grado en Educación Infantil

universidadurjc • 16.369 visualizaciones • hace 2 años

Contenidos Educativos Audiovisuales - Habilidades motrices básicas. Grado en Educación Infantil Video disponible en: ...



HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Fran garcia olivares • 62.271 visualizaciones • hace 4 años

Este trabajo consiste en una breve explicación a modo de introducción a las habilidades motrices básicas.

ESTE ES EL VIDEO