



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA 2020

Guía de Aprendizaje Unidad I: Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas.

Nombre alumno:	Orientación
Curso: 3° básico A -B	Fecha: 5ta semana
Profesor(a): Jhoselyn García- Daniela Palma G.	
Objetivo de Aprendizaje: Identificar y practicar en forma autónoma conductas de autocuidado en relación a rutina de higiene a través de una guía de aprendizaje con respeto y entusiasmo.	
Habilidades: Identificar, leer.	



La higiene personal suele definirse como la limpieza del cuerpo y un mantenimiento adecuado de la apariencia personal. Esto normalmente incluye todas las partes del cuerpo y la ropa. Los niños no conocen de forma natural la importancia de la higiene personal y cómo mantenerla. Aprenden de su familia y suelen necesitar ayuda hasta que se hacen mayores y son capaces de hacerlo ellos solos.

Los niños con una higiene personal pobre pueden ser ridiculizados por sus compañeros. Se burlarán de ellos por estar sucio, por tener la ropa sucia o el pelo grasoso. Esto puede dañar su autoestima y hacer que se descuiden aún más. Los adultos tendrán una mala impresión del niño y pueden incluso sospechar de negligencia por parte de los padres si se trata de un niño pequeño como para depender de los padres para ayudarlo a mantenerse limpio.

Higiene personal



Lavarse la cara



Bañarse a diario



Peinarse



Lavarse las manos



Lavarse los dientes



Cortarse las uñas



¿Y tu tiene una
rutina de
higiene
personal?

PARA COMPLEMENTAR TU APRENDISAJE SIGUE LAS INDICACIONES DE LA SIGUIENTE PAGINA

Para el apoderado:

Video educativo para complementar el estudio de su pupilo(a):
Debes pinchar con el mouse o computador con el botón derecho y apretar en el enlace o link del video y luego apretar "ABRIR HIPERVINCULO". Así podrán ver el video desde YouTube. Si se les hace difícil puede colocar en YouTube "hábitos de higiene"

<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>

The screenshot shows a web browser window with multiple tabs. The active tab is YouTube, displaying search results for "higiene personal para niños". The search bar contains "higiene personal para niños". The results list several videos:

- 04 La niña que no quería Bañarse, hábitos de higiene, salud ambiental, Oxapampa (15 M visualizaciones, hace 6 años)
- Habitos de higiene (89.645 visualizaciones, hace 3 años)
- Hábitos de Higiene (2:33)
- Higiene - canciones para niños mundo magico tv (200.056 visualizaciones, hace 2 años)

A green arrow points from the text "Es este" to the video thumbnail titled "Hábitos de Higiene" (2:33). The Windows taskbar at the bottom shows the date as 08-04-2020 and the time as 13:06.