



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**

UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA 2020

## **Guía de Aprendizaje Unidad I: Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas.**

Nombre alumno:	Orientación
Curso: 3° básico A -B	Fecha: 5ta semana
Profesor(a): Jhoselyn García- Daniela Palma G.	
Objetivo de Aprendizaje: Identificar y practicar en forma autónoma conductas de autocuidado en relación a rutina de higiene a través de una guía de aprendizaje con respeto y entusiasmo.	
Habilidades: Identificar, leer.	



**La higiene personal** suele definirse como la limpieza del cuerpo y un mantenimiento adecuado de la apariencia personal. Esto normalmente incluye todas las partes del cuerpo y la ropa. Los niños no conocen de forma natural la importancia de la higiene personal y cómo mantenerla. Aprenden de su familia y suelen necesitar ayuda hasta que se hacen mayores y son capaces de hacerlo ellos solos.

Los niños con una higiene personal pobre pueden ser ridiculizados por sus compañeros. Se burlarán de ellos por estar sucio, por tener la ropa sucia o el pelo grasoso. Esto puede dañar su autoestima y hacer que se descuiden aún más. Los adultos tendrán una mala impresión del niño y pueden incluso sospechar de negligencia por parte de los padres si se trata de un niño pequeño como para depender de los padres para ayudarlo a mantenerse limpio.

# Higiene personal



Lavarse la cara



Bañarse a diario



Peinarse



Lavarse las manos



Lavarse los dientes



Cortarse las uñas



¿Y tu tiene una  
rutina de  
higiene  
personal?

PARA COMPLEMENTAR TU APRENDISAJE SIGUE LAS INDICACIONES DE LA SIGUIENTE PAGINA

## Para el apoderado:

Video educativo para complementar el estudio de su pupilo(a):  
Debes pinchar con el mouse o computador con el botón derecho y apretar en el enlace o link del video y luego apretar "ABRIR HIPERVINCULO". Así podrán ver el video desde YouTube. Si se les hace difícil puede colocar en YouTube "hábitos de higiene"

<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>

The image shows a screenshot of a web browser displaying YouTube search results for "higiene personal para niños". The search bar at the top contains the text "higiene personal para niños". The results list several videos:

- 04 La niña que no quería Bañarse, hábitos de higiene, salud ambiental, Oxapampa (15 M visualizaciones, hace 6 años)
- Habitos de higiene (89.645 visualizaciones, hace 3 años)
- Hábitos de Higiene (2:33)
- Higiene - canciones para niños mundo magico tv (200.056 visualizaciones, hace 2 años)
- Hábitos de Higiene (Cola 1 / 1)

A green arrow points from the text "Es este" to the video thumbnail titled "Hábitos de Higiene" (2:33). The browser's taskbar at the bottom shows the date 08-04-2020 and time 13:06.