



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

Guía de Aprendizaje Unidad I: Combinando habilidades motrices.

Tarea:

Actividades: Deben resolver las siguientes preguntas y traspasar a su cuaderno.

Ítem I: Lee atentamente el texto y responde a las siguientes preguntas. (2pts cada respuesta).

Marca con una X la respuesta correcta

1.- ¿Cómo se llama el deporte favorito de Pepito?

- A Baloncesto
- B Tenis
- C Futbolito
- D Patinaje

2.-¿Cómo se preparó **Pepito** al ver llegar a su compañero nuevo, Alberto?

- A Sonriente y chistoso
- B Serio y concentrado
- C Feliz y amistoso
- D Enojado y Triste

3.- ¿Cuál fue el sentimiento de Pepito por la noche al llegar a su casa?

- A Se sentía muy feliz
- B No se sentía triste
- C No se sentía con frío
- D No se sentía feliz

4.- ¿Qué enseñanza podemos aprender del cuento de Pepito?

- A Que todos debemos disfrutar los deportes, ganemos o perdamos.
- B Que todos debemos enojarnos si perdemos.
- C Que todos debemos estar felices cuando pierde un amigo.
- D Que todos debemos siempre ganar en los deportes.

II. Encierra en un **círculo** todas las imágenes que correspondan a la práctica de un deporte. (6 pts.)



III. Responde con letra clara y sin faltas de ortografía. (2 pts.)

1. ¿Por qué es importante practicar deporte?

2. Nombra 3 **deportes** que te gusten o que quieras aprender.

1 _____ 2 _____ 3 _____

IMPORTANTE: DEBERÁS ANOTAR LAS RESPUESTAS EN TU CUADERNO Y MOSTRAR A SU PROFESOR CUANDO SE INICIEN NUEVAMENTE LAS CLASES.

IV. Creación de un sándwich saludable:



1. Buscar ingredientes saludables, que se encuentren en el hogar.
2. Crear receta saludable (sándwich saludable)
3. Explicar 3 beneficios de la receta creada.
4. Buscar el significado de colaciones saludables
5. Mantener el aseo e higiene al realizar el procedimiento.
6. Enviar fotografía del resultado del sándwich al correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl (si no puedes enviar la fotografía, no te preocupes, puedes guardarla en tu celular o el de tu familia y al regreso de clases me muestras la fotografía).

Para ayudarte en la preparación:

- Fíjate en el Pan: Lo que importa es que las rebanadas no sean grotescas.
- Elije jamón, pollo o lo que quieras, pero retirando la grasa y la piel, siempre en porciones pequeñas.
- Lo más importante es **no abusar de las cantidades y elegir los que sean bajos en grasas**. Así, si quieres ponerle mayonesa, por ejemplo, sí o sí debe ser light. Los mejores son la mostaza, el aceite de oliva o el vinagre.
- Aprovecha las verduras y ármate un sándwich sabroso y saludable. **Tomate, cebolla, pimentón o lechuga son parte de los indispensables** para que tu pan quede contundente y siga siendo saludable.

