



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

**GUÍA DE APRENDIZAJE
RELIGION**

NOMBRE:		FECHA: Semana 7 11 al 15 de mayo 2020.	CURSO: 2° Básico A - B
(OA) : Comprender el Valor del Buen Humor en la vida diaria.	Unidad 3	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, Comprender, Aplicar.
	Los Valores de la Vida Humana.		
Objetivo de clase: Comprender de la importancia de cultivar el Valor del Buen Humor en la vida del curso.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Reconocer y comprender las características del Valor del Buen Humor a través del contenido, de los ejemplos y de los ejercicios expuestos en la guía.Aplicar las características del Valor del Buen Humor a través del contenido.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Leer contenido de la guía sobre los recursos cohesivos.Resolver los ejercicios propuestos por el profesor en esta guía.En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor.Tienes hasta el viernes 15 de mayo para desarrollar tú guía.No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo.Utiliza el video de apoyo que se presenta a continuación.			
Sitio web recomendado : https://www.youtube.com/watch?v=HxaHLg62eg4			
Escuchemos en Karaoke: Himno de la Alegría, pida ayuda a sus Padres. https://www.youtube.com/watch?v=8fZaWMHaqw			
Docente: Ernesto Santa Cruz E.	Correo:Ernesto.stacruz@Colegio-PabloGarrido.com	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas	

I.- Querido Alumno(a) lea la lectura del Objetivo de Aprendizaje de la clase con la ayuda de tus Padres.

II.- **Pregunta: ¿Cuál es el Valor del Buen Humor?**

Se define como Humor al tipo de expresión o postura que exalta el lado cómico o risueño de diversas situaciones.

Está comprobado que el Valor del **buen humor** y sonreír funciona **mejor** que cualquier medicamento para curar las enfermedades, sobre todo enfermedades malas, estar con **buen** ánimo y feliz libera hormonas buenas para la salud.

Jesús de los evangelios era plenamente Dios, pero también plenamente humano, con todo y el sentido de humor que aporta tanto a nuestra vida como imagen y semejanza de Dios.

Se ha comprobado y demostrado que la risa promueve la sanación y el bienestar de las personas.

Preguntas que surgen en este valor:

1.-¿Qué es el humor y para qué sirve?

El buen **humor** tiene como objetivo producir risa. ... En otras palabras, la línea que separa el **humor** de la realidad y del ridículo, es muy delgada y el buen sentido del **humor** la recorre sin traspasarla

Ahora bien, algunos consejos prácticos para cultivar el buen humor, te indico algunos :

Te indico 7 Consejos para tener buen humor

- 1.- Usa la sonrisa. Sonríe aunque no tengas motivos, esto hace que tu humor cambie inmediatamente y te sientas bien.
- 2.-Preocúpate lo justo.
- 3.-Disfruta de las pequeñas cosas.
- 4.-Ten cerca a gente positiva.
- 5.-Con música y tecnología.

6.-No seas rencoroso(a).

7.-Ten paciencia.

3 alimentos que te ponen de buen humor

1.-Cereales con leche.

2.- La vitamina B1 o tiamina, conocida como la vitamina del ánimo, está presente en los

3.- Helado de chocolate.

2.-¿Cómo estar siempre alegre y positivo?

La ciencia nos enseña lo siguiente:

1.- Trabaja en lo que te gusta y cerca de casa. ...

2.-Conviértete en una persona emocionalmente inteligente. ...

3.- Sal a la calle con tus Padres cuando puedan; **pero no en épocas de Pandemias Covid - 19**

4.- Rodéate de gente con optimismo y mentalidad positiva. ...

5.- Haz ejercicio físico. ...

6.- Vive el presente. ...

5.- Escucha música. ...

6.- Pasa más tiempo con tus seres queridos.

III.- Tarea para desarrollar:

La siguiente Actividad debe ser realizada en su cuaderno de Religión, pida ayuda a sus Padres.

1.- ¿Qué valor nos está enseñando el Objetivo de Aprendizaje de la Guía, marque la alternativa correcta?

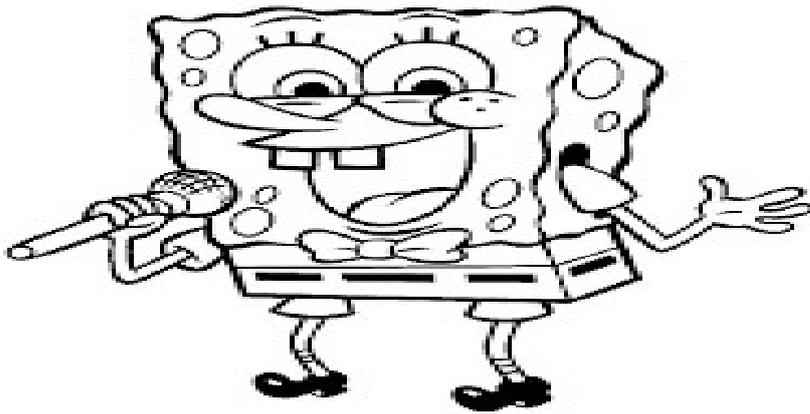
a.- El Valor del Buen Humor

b.- Valor de la Solidaridad

c.- Todas las anteriores

2.- En tu cuaderno Pinta las 2 láminas con lápices de colores, que tus Padres te ayuden a recortar y pegar en tu cuaderno.

Lamina 1 La Esponja Feliz, de buen humor.



Lamina 2 : Los Amigos tienen buen humor



3.- ¿Por qué es importante para usted el valor del Buen Humor, y que aportes puedes entregar en tu curso? , responda brevemente con la ayuda de tus Padres.

Finalmente apliquemos en nuestra vida esta enseñanza



¡BUENOS DÍAS!

**LA SONRISA Y EL
BUEN HUMOR
SON EL
ALIMENTO DEL
ALMA**