



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

Guía de Aprendizaje Unidad I: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

Tarea:

Actividades: Deben resolver las siguientes actividades y traspasar a su cuaderno

- 1. ¿Pudiste realizar la rutina completa?, si tu respuesta es no. ¿Por qué?**

- 2. ¿Cuáles de los ejercicios fueron más fáciles de hacer?**

- 3. ¿Cuáles de los ejercicios fueron más difíciles de hacer?**

4. Nombra los 3 tipos en que se clasifican los ejercicios del video.
Ejercicios de:

1 _____ 2 _____ 3 _____

5. Nombra y escribe los consejos que salen al final del video:

a)

b)



IMPORTANTE: DEBERÁS ANOTAR LAS RESPUESTAS EN TU CUADERNO Y MOSTRAR A SU PROFESOR CUANDO SE INICIEN NUEVAMENTE LAS CLASES.