



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
RANCAGUA

“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICO

Guía de Aprendizaje de Ciencias Naturales

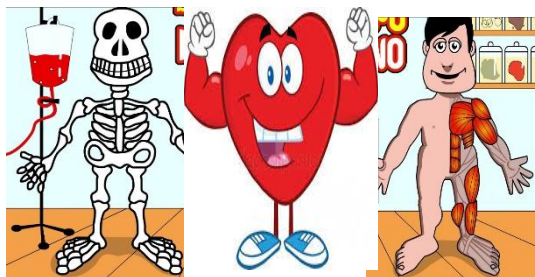
Nombre alumno:	
Curso: Segundo Básico B	Fecha: Semana 1 ABRIL-2020
Profesor(a): Lorena Troncoso V. – Paula Aliaga	
Objetivo de Aprendizaje: <ul style="list-style-type: none">• Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y fortalecimiento del corazón.• Elaborar un afiche destinado a promover el ejercicio físico para tener una buena salud.	
Habilidades: Explicar- elaborar	

Instrucciones: Realiza cada actividad según las indicaciones.

ACTIVIDAD 1

- Observa el siguiente software educativo, comenta con tu mamá o familiar que comprendiste. Luego responde en tu cuaderno.

<https://www.youtube.com/watch?v=iYz2E-LLA10> (Actividad física, ejercicio y deporte).



- Según el video responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.
 1. ¿Por qué debemos hacer actividad física?
 2. ¿Cuántas veces a la semana debemos hacer actividad física?
 3. ¿Qué gastamos cuando realizamos actividad física?
 4. Si una persona realiza actividad física ¿Cómo se encontrará su corazón, músculos y huesos?
 5. ¿Qué actividades podemos realizar en nuestro hogar para mantenernos activos?
 6. ¿Cómo se sienten las personas perezosas, que no realizan actividad física?

7. ¿Qué necesita nuestro cuerpo cuando realizamos muchas actividades físicas durante el día?

ACTIVIDAD 2

- Elabora un afiche en hoja de **block o cartulina** para promover el ejercicio físico y una buena salud. Recuerda que puedes utilizar el material que tú quieras o dispongas en casa y debes conservar tu afiche. **Ayudado de tu apoderado lee la información de los afiches para que puedas elaborar el tuyo.**

¿Qué es un afiche y cómo crearlo?

El afiche es un texto relevante e interesante, de fácil acceso a la lectura. De lenguaje sencillo y preciso, que te ayudará a presentar tus ideas frente a un gran número de personas poniendo en juego tu creatividad.

El afiche posee tres elementos importantes:

Imagen y/o gráfica: todo afiche requiere de una imagen (ilustración, dibujo) que ayudará a enfatizar el propósito del afiche.

El Slogan (frase breve), es fundamental ya que por medio de él se entrega el mensaje.

Datos del producto promocionado o de la invitación que se hace.

