



## Guía de Aprendizaje Unidad I: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

### TEXTO INFORMATIVO

#### Lee atentamente y luego responde.

Llegaron las jornadas deportivas al Colegio Pablo Garrido Vargas. Muchos niños se ponían contentos porque tenían dos mañanas enteras para saltar, jugar al baloncesto, al fútbol, compartir el tiempo con sus compañeros.

A **Laura** no le gustaban nada esas jornadas porque ella no entendía que tenía de divertido practicar un deporte. La mayoría de ellos eran difíciles, se cansaba, competía con sus compañeros y al final no llegaba a hacer las cosas bien.

Este año se le ocurrió decirle a su madre que si podía **no ir al colegio**. Su madre se quedó muy extrañada y le dijo:

-Pero hija, si mañana son las jornadas deportivas. Te lo pasarás bien. ¿Conoces todos los deportes? Seguro que descubres alguno que te guste.

-No, no me gusta hacer deporte.

-Mira, si pruebas todos los deportes y me cuentas lo que has hecho en cada uno qué es lo que más te gustó y qué es lo que no... me convencerás de que no te gusta hacer deporte.

La mamá conocía a Laura y sabía que había hecho alguna vez algún deporte , pero que muchas veces no quería jugar y se perdía la parte divertida.

Al día siguiente Laura fue al colegio e intentó cumplir lo hablado con mamá. Empezaron las jornadas y sus amigas tomaron sus balones y se fueron a practicar baloncesto. Laura no sabía si acompañarlas y se quedó parada. De repente una mujer se le acercó y le dijo:

-Hola. ¿Cómo te llamas?..... Laura ¿Y tú?

-Me llamo Sara. **Soy entrenadora de Pádel**. ¿Te gusta?

-Uhhmm, no sé lo que es.

- ¿Quieres venir conmigo? Hemos creado una pista en la cancha de tenis del colegio. Prueba te resultará divertido.

Laura recordó lo que había hablado con su madre y accedió. Tomó de la mano a Sara, que parecía simpática. Cuando llegaron a la pista la simpática mujer le enseñó cómo tomar la pala, una especie de raqueta, cómo eran las reglas y algunas cosa más.

Poco a poco se dio cuenta de que se estaba riendo y estaba haciendo cosas. A Laura le vinieron bien las palabras de la divertida entrenadora y acabó jugando varios partidos con otros niños del cole que apenas conocía y que parecían buenos.

Cuando llego a casa le dijo a su madre: “Mamá, tenías razón, me lo he pasado muy bien. He jugado a un deporte que se llama pádel, he conocido amigos nuevos, a una profesora muy buena, me gustaría que tú también la conocieras.”  
Parece que al final mamá se salió con la suya.



**Para el apoderado:**

Video para complementar el estudio junto a su pupilo (a).  
Debes pinchar con el mouse o computador con el botón derecho y apretar en el enlace o link del video y luego apretar **“abrir hipervínculo”**. Así podrán ver el video desde YouTube. Si se les hace difícil puede colocar en YouTube **“LOS DEPORTES PARA NIÑOS - ESPAÑOL”** y así obtener el video.

<https://www.youtube.com/watch?v=QDhJ8ku3AxM>

The image shows a screenshot of the YouTube website interface. At the top, the search bar contains the text "jornadas deportivas cuento ed fisica". Below the search bar, three video results are displayed. The first video is titled "En Mayo de 2014 se celebraron en el Colegio San José de Espinardo las segundas jornadas deportivas en las que participaron ..." with a duration of 13:25. The second video is titled "Ellas son parte de nuestra historia deportiva - Mindep Genero Deportistas" with a duration of 1:56. The third video is titled "LOS DEPORTES PARA NIÑOS | ESPAÑOL" with a duration of 3:06. A blue arrow points to the third video with the text "ESTE ES EL VIDEO". On the left side, there is a navigation menu with options like "Página principal", "Tendencias", "Suscripciones", "Biblioteca", and "Historial". At the bottom left, there is a button labeled "INICIAR SESIÓN".