



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
"A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL"
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

Actividades Ciencias N. semana 3. .

| | |
|---|---------------|
| Nombre alumno: | |
| Curso: 1° A y 1° B | Fecha: |
| Profesor(a): Cecilia Soto y Tatiana Samaniego | |
| Objetivo de Aprendizaje: OA07: Reconocer, nombrar y clasificar alimentos saludables. | |
| Habilidades: Analizar la evidencia y comunicar. Reconocer, clasificar. | |

Instrucciones: Se debe registrar en el cuaderno: objetivo y fecha indicada en la guía y luego el desarrollo de la ACTIVIDAD.

Con ayuda de un adulto desarrolla las actividades, según las indicaciones que te leerán.

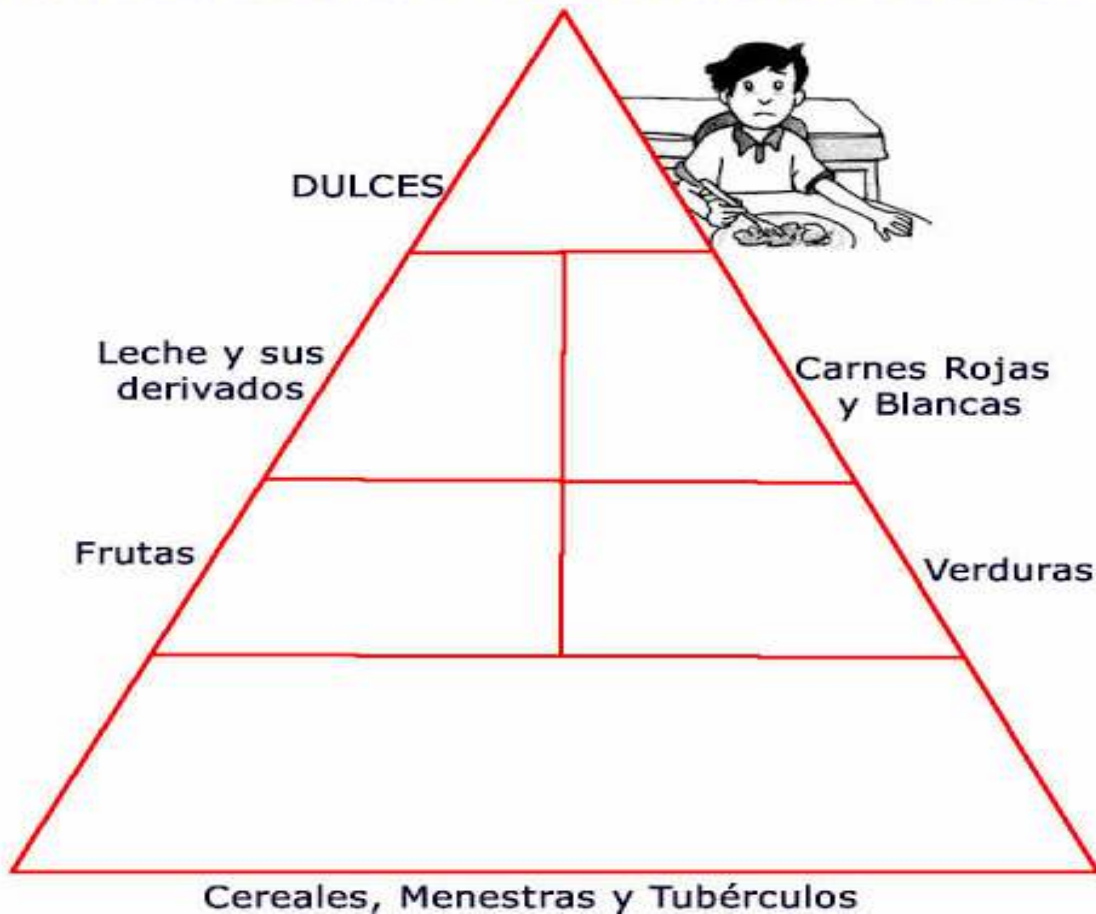
Actividad 1: Dibuja en tu cuaderno los alimentos que comiste el día anterior, explicando los que corresponden a Desayuno, almuerzo, Once o Cena y las frutas y verduras que consumiste durante el día. Luego en familia, responden las siguientes preguntas: ¿Cuál de estos alimentos es más importante? Y ¿Por qué? Conversan sobre, cuales son saludables para su cuerpo y desarrollo.

Actividad 2: Deberán crear una pirámide alimenticia como la de la ficha n°1 (registrar en el cuaderno) y luego buscar en libros, revistas, diarios; diversos alimentos, según lo solicitado en cada nivel. Puedes representarlos con dibujos, recortes etc...



FICHA N°1:

COMPLETAR LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA



RESPUESTA IDEAL O SOLUCIONARIO.

